

Aesthetic CLINIC



PRZESZCZEP WŁOSÓW - PORADNIK -

Kompleksowe kompendium o zabiegu,
dzięki któremu trwale odzyskasz włosy.

Aesthetic CLINIC

Jestem absolwentem Akademii Medycznej im. K Marcinkowskiego w Poznaniu. Moja specjalizacja to chirurgia ogólna. Prowadzę gabinet medycyny estetycznej Aesthetic Clinic w Poznaniu, w którym wykonywane są jedynie zatwierdzone procedury medyczne zgodnie z obowiązującymi standardami i certyfikatami.

Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej, Anti-Aging i Polskiego Towarzystwa Chirurgów. Podnoszę swoje kwalifikacje i uzupełniam wiedzę poprzez udział w kongresach i sympozjach naukowych, zarówno odbywających się w Polsce, jak i za granicą.

Jako lekarz medycyny estetycznej jestem współtwórcą wielu rekomendacji związanych z zastosowaniem wypełniaczy zmarszczek czy przeszczepem tłuszczu. Ponadto prowadzę także szkolenia lekarskie z dziedziny medycyny estetycznej.

Dr Włodzimierz Rosiński

Dane kontaktowe do Aesthetic Clinic w Poznaniu:

Adres:

ul. Promienista 132/1, 60-142 Poznań

Adres e-mail do recepcji:

aestheticclinicpoznan@gmail.com

Adres e-mail

gabinet@wrosinski.pl

Numer telefonu:

+48 571 323 530



SPIS TREŚCI:**STRONA:**

1. Biogram — Dr Włodzimierz Rosiński + dane kontaktowe	2
2. Łysienie androgenowe – co to takiego?	4
• Łysienie androgenowe – czym jest?	4
• Jakie są objawy łysienia androgenowego?	5
• Kto diagnozuje łysienie androgenowe?	5
2. Najpopularniejsze rodzaje łysienia	6
3. Wskazania do przeszczepu włosów	7
4. Przeciwwskazania do transplantacji włosów	8
5. Jak wygląda diagnostyka łysienia w trychologa?	9
6. Przeszczep włosów metodą DHI	10
• Jak przebiega przeszczep włosów metodą DHI?	10
• Dlaczego pacjenci decydują się na przeszczep włosów metodą DHI?	10
7. Przeszczep włosów metodą FUE	11
• Jak przebiega przeszczep włosów metodą FUE?	11
8. DHI — czym się różni od FUE?	12
9. Jak przygotować się do zabiegu?	13
10. Przebieg zabiegu metodą DHI	14
11. Przebieg zabiegu metodą FUE	15
12. Dla kogo jest przeszczep włosów?	16
13. Zalecenia pozabiegowe	17
14. Jakie efekty przynosi transplantacja włosów?	18
15. Dlaczego warto wybrać gabinet medycyny estetycznej Aesthetic Clinic w Poznaniu do przeszczepu włosów?	19
16. Największe mity na temat przeszczepu włosów.	20
17. Źródła	21

1.

Łysienie androgenowe – co to takiego?

Łysienie androgenowe to jeden z najczęściej diagnozowanych problemów związanych z nadmiernym wypadaniem włosów. Choć częściej występuje u mężczyzn, to z tym defektem borykają się również kobiety. Dowiedzmy się, czym jest łysienie androgenowe i jakie ma objawy.

Łysienie androgenowe – czym jest?

Łysienie androgenowe wynika z porażenia mieszka włosowego i jego osłabienia przez dihydrotestosteron. W efekcie dochodzi do pojawiania się zakoli i znacznego przerzedzenia fryzury.

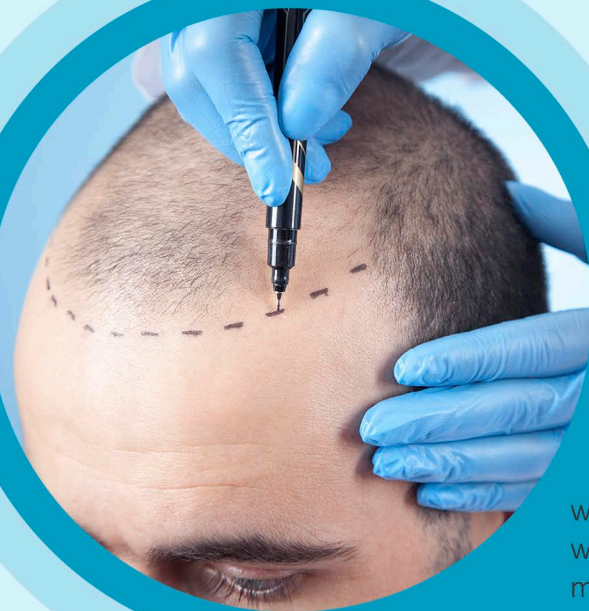
Łysienie androgenowe może być spowodowane nie tylko uwarunkowaniami genetycznymi, ale także schorzeniami, nowotworami czy wahaniami hormonalnymi.

Łysienie androgenowe opisuje

7-stopniowa skala Norwooda-Hamiltona:

- I** – brak widocznych objawów wypadania włosów,
- II** – można zaobserwować delikatne cofnięcie się linii włosów i zakola,
- III** – linia włosów nadal się cofa i przypomina literę M,
- IV** – łysienie zaczyna się pojawiać w okolicy ciemieniowej,
- V** – pogłębienie się utraty włosów na czubku głowy,
- VI** – zarówno w okolicy ciemieniowej, jak i na czubku włosów występuje łysienie,
- VII** – linia włosów jest cofnięta do linii potylicznej.





Jakie są objawy łysienia androgenowego?

Należy wiedzieć, że w cyklu dobowym można zaobserwować do 100 wypadających włosów. Problem z łysieniem zaczyna się, gdy ta liczba jest większa. Głównym objawem łysienia androgenowego jest przerzedzenie się fryzury, poszerzenie przedziałka i cofanie się linii włosów. Charakterystycznym symptomem są pogłębiające się zakola. Różnica zachodzi także w samej strukturze włosów, gdyż wraz z postępowaniem łysienia androgenowego, włosy stają się coraz rzadsze i cieńsze.

Kto diagnozuje łysienie androgenowe?

Łysienie androgenowe podobnie, jak inne problemy owłosionej skóry głowy diagnozuje się u trychologa. Podczas wizyty specjalista przeprowadza wywiad z pacjentem i wykona test pociągania, aby sprawdzić, ile włosów pozostanie w garści. Ponadto przeprowadza się badanie trichoskopowe przy

wykorzystaniu urządzenia zapewniającego wielokrotne powiększenie. Dzięki temu możliwa jest dokładna analiza skalpu i włosów. Po zdiagnozowaniu łysienia androgenowego trycholog może zaproponować zmianę w diecie czy leczenie farmakologiczne. W gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic wykonywane są zabiegi, które wspierają porost włosów przy tym problemie. Łysienie androgenowe jest wskazaniem do przeszczepu włosów metodą FUE i DHI, ledoterapii, mezoterapii, zabiegu osoczem bogatopłytkowym, laseroterapii czy iniekcji koktajlu peptydowego.



2.

Najpopularniejsze rodzaje łysienia

Choć najczęściej jest diagnozowane łysienie androgenowe, to nie jedyny rodzaj schorzenia skutkującego utratą włosów. Warto wiedzieć, że prawidłowa diagnoza trychologa determinuje dobranie odpowiedniego sposobu leczenia. Oto najpopularniejsze rodzaje łysienia poza androgenowym:

• telogenowe

Pojawia się, gdy dochodzi do zaburzenia naturalnego cyklu wzrostu włosów. Mieszki pozostają w telogenie, czyli w fazie spoczynku.

• bliznowaciejące

Powstaje w wyniku doznania urazu mechanicznego lub termicznego. Podczas niego dochodzi do trwałego uszkodzenia mieszka włosowego, a na skąpie pojawia się tkanka bliznowa.

• plackowate

Łysienie plackowate jest diagnozowane u mężczyzn i kobiet zwykle w młodym wieku, przed 30 rokiem życia. Objawem tego defektu jest miejscowo zlokalizowane wypadanie włosów, przez co tworzą się charakterystyczne łysie placki.

Co do zasady, oprócz różnych rodzajów łysienia może występować wiele innych przyczyn utraty włosów, takich jak:

- źle zbilansowana dieta,
- niedożywienie,
- nadmierna stylizacja i koloryzacja włosów,
- uwarunkowania genetyczne,
- wahania hormonalne,
- stresujący tryb życia,
- niektóre choroby,
- farmakologia i terapie immunosupresyjne,
- brak odpowiedniej pielęgnacji,
- samookaleczanie,
- schorzenia autoimmunologiczne,
- urazy mechaniczne i termiczne,
- trauma.

Zdeterminowanie przyczyny i rodzaju łysienia jest kluczowe dla doboru odpowiedniej terapii.



Wskazania do przeszczepu włosów

Dla kogo **przeszczep włosów** jest odpowiedni? Wśród wskazań do zastosowania tego zabiegu wymienia się łysienie androgenowe. Ubytek włosów, cofanie się ich linii czy przerzedzenie fryzury mogą negatywnie oddziaływać na samopoczucie pacjenta i pewność siebie. Przeszczep włosów jest popularną metodą na poradzenie sobie ze skutkami łysienia androgenowego. Warto jednak wiedzieć, że ma on także zastosowanie przy utracie owłosienia na skutek urazów mechanicznych i termicznych.

Przeszczep jest również wykorzystywany u pacjentów mających z natury rzadkie włosy lub skarżących się na ich ubytek wraz z wiekiem. Warto wiedzieć, że w gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic wykorzystuje się różne metody transplantacji. Dla przykładu, **przeszczep włosów FUE** jest wskazany u osób borykających się ze znacznym ubytkiem włosów. Natomiast pacjenci mający rzadkie włosy i miejscowe przerzedzenia mogą skorzystać z transplantacji metodą DHI. O zakwalifikowaniu do zabiegu decyduje lekarz medycyny estetycznej podczas wizyty wstępnej. Na podstawie wywiadu i stanu zdrowia pacjenta dobierana jest najbardziej odpowiednia terapia do problemu utraty włosów.



4.

Przeciwwskazania do transplantacji włosów

Zanim dojdzie do zabiegu transplantacji włosów, niezbędna jest wizyta kwalifikacyjna. Podczas niej lekarz medycyny estetycznej przeprowadza wywiad, a następnie może zlecić dodatkową diagnostykę. Zwykle wykonuje się morfologię, badanie moczu, stężenie glukozy i pomiar krzepliwości krwi.

Wśród przeciwwskazań do wykonania przeszczepu włosów wymienia się:

- zaawansowane zaburzenia metaboliczne,
- łysienie plackowate,
- choroby zapalne skórne i dermatozy,
- infekcje bakteryjne i wirusowe,
- łysienie plackowate,
- zaburzenia krzepliwości krwi,
- uczulenie na stosowane znieczulenie miejscowe,
- nowotwory i choroby autoimmunologiczne,
- zaburzenia pracy układu sercowego,
- ciąża,
- laktacja.

Wykluczenie przeciwwskazań zdrowotnych pozwala na redukcję ryzyka podczas przeszczepu włosów. Chociaż metody FUE i DHI charakteryzują się małą inwazyjnością oraz krótką rekonwalescencją, to nadal należy wykonać pełny wywiad i niezbędną diagnostykę. Dzięki temu proces jest bezpieczniejszy, a szansa na osiągnięcie zamierzonych rezultatów większa.



5.

Jak wygląda diagnostyka łysienia u trychologa

Zanim dojdzie do przeszczepu włosów, konieczna jest wizyta u trychologa celem zdiagnozowania rodzaju łysienia. Oto objawy, które powinny skłonić pacjenta do umówienia się do specjalisty:

- nadmierna utrata włosów, powyżej 100 sztuk dziennie,
- poszerzenie się przedziałka,
- problemy skóry głowy,
- cofająca się linia włosów,
- tworzące się zakola,
- miejscowo zlokalizowane łysie placki.

Pierwsza wizyta u trychologa rozpoczyna się od wywiadu z pacjentem. Podczas niego specjalista może wstępnie zdiagnozować, jaki charakter ma problem i czy może być on spowodowany np. stylizacją, niewłaściwą pielęgnacją, stresującym trybem życia czy nieodpowiednią dietą.

Trycholog przeprowadzi również tzw. test pociągania. Jest on całkowicie bezbolesny i ma na celu ocenę, ile włosów wypada przy delikatnym przeciągnięciu dłonią.

Następnie jest wykorzystywany trichoskop. To urządzenie pozwalające na uzyskanie wielokrotnego powiększenia i obejrzenia skóry głowy oraz włosów na monitorze. Dzięki wykorzystaniu takiego sprzętu trycholog może ocenić stan skalpu, a także owłosienia. Na podstawie uzyskanych danych opracowywana jest odpowiednia terapia dla pacjenta. Warto wiedzieć, że badanie trichoskopowe jest całkowicie bez-

Aesthetic
CLINIC



Przeszczep włosów metodą DHI

W gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic wykonywany jest przeszczep włosów metodą DHI. Do tego zabiegu jest wykorzystywane specjalne narzędzie znane pod nazwą implantera lub piórka Choi. To urządzenie z wyglądu przypomina długopis, natomiast służy do precyzyjnego pobierania mieszków włosowych, a następnie wykonywania nakłuć i wszczepiania ich. To procedura wskazana dla osób, które borykają się z przerzedzeniem włosów. Zwykle zaleca się ją młodym pacjentom poniżej 35 roku życia.

Jak przebiega przeszczep włosów metodą DHI?

Zanim dojdzie do przeszczepu włosów metodą DHI niezbędna jest wizyta kwalifikacyjna, podczas której lekarz medycyny estetycznej wykluczy przeciwwskazania zdrowotne. Zaleca się także diagnozę trychologiczną przed przystąpieniem do terapii. Sama procedura rozpoczyna się od podania znieczulenia miejscowego. Następnie pobierane są mieszki włosowe, zwykle z tyłu skalpu. Na obszarze dawczym owłosienie będzie skrócone, tak aby możliwe było pozyskanie materiału do transplantacji.

Mieszki włosowe są przechowywane specjalnym roztworze bogatym w płytki krwi, który zapewnia odpowiednie warunki, aby zachować ich długą żywotność. Kolejny etap polega na wykonaniu nakłuć za pomocą implantera Choi i natychmiastowego wszczepienia. Podczas jednej transplantacji może być wykorzystywanych nawet 6 rodzajów piórka Choi. Różnią się one pod względem rozmiaru, przez co w trakcie zabiegu uzyskuje się naturalny efekt. Cała procedura trwa około kilku godzin, a czas jest uzależniony w dużej mierze od rozległości obszaru zabiegowego.

Dlaczego pacjenci decydują się na przeszczep włosów metodą DHI?

Przeszczep włosów metodą DHI cieszy się dużą popularnością u pacjentów we wczesnym stadium łysienia androgenowego lub borykającymi się z naturalnie rzadkimi włosami. Wśród zalet tego zabiegu wymienia się wysoką skuteczność na poziomie powyżej 90%. Ponadto przy tej procedurze rekonwalescencja jest bardzo krótka, a pacjent nie musi pozostać w szpitalu. Niska inwazyjność i naturalnie wyglądający efekt to cechy, które są charakterystyczne dla przeszczepu włosów metodą DHI.

Ponadto ze względu na pobieranie mieszków włosowych od pacjenta, możliwa jest redukcja ryzyka wystąpienia reakcji alergicznych. Na pełen rezultat terapeutyczny należy poczekać około roku, a pierwsze efekty widoczne są już nawet w ciągu 12 miesięcy. Wykorzystanie implantera Choi pozwala na precyzyjne wszczepienie mieszków włosowych, które są ułożone w sposób naturalny.



Przeszczep włosów FUE

Przeszczep włosów metodą FUE polega na wszczepieniu mieszków włosowych pozyskanych od pacjenta. Obszarem dawczym może być bok lub tył głowy, ale także brzuch, ręce, plecy, uda czy w zasadzie każda owłosiona część ciała. Przeszczep włosów metodą FUE ma zastosowanie nie tylko na skłapie, ale także na brwiach czy brodzie.

Wśród wskazań do wykonania procedury wymienia się łysienie androgenowe, ubytek włosów na skutek urazów mechanicznych, termicznych czy przerzedzenie fryzury. Ta procedura jest chwalona ze względu na krótki czas rekonwalescencji, brak konieczności hospitalizacji, wysoką skuteczność na poziomie przekraczającym 90%, minimalizację blizn i naturalnie wyglądający efekt. Zabieg jest wykonywany w gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic.

Jak przebiega przeszczep włosów metodą FUE?

Niezbędne jest badanie trychologiczne przed zakwalifikowaniem do zabiegu transplantacji włosów metodą FUE. Podczas wizyty specjalista wykona diagnostykę trichoskopem, oceni stan skalpu, mieszków włosowych i zdiagnozuje rodzaj łysienia, a także zleci odpowiedni sposób leczenia. Dopiero potem możliwa jest wizyta kwalifikacyjna w Aesthetic Clinic, podczas której lekarz medycyny estetycznej wykluczy ewentualne przeciwwskazania zdrowotne.

Pacjent przed procedurą otrzyma nie tylko plan działania, ale także zalecenia przedzabiegowe. Sam przeszczep włosów jest bezbolesny, gdyż znieczulenie miejscowe jest podawane zarówno w miejscu biorczym, jak i dawczym. Procedura jest podzielona na kilka etapów i zaczyna się od pobrania mieszków włosowych. Następnie materiał jest oceniany pod kątem żywotności. Kolejny krok polega na wykonaniu nakłut i wszczepieniu zdrowych mieszków włosowych. Procedura nie wymaga hospitalizacji i charakteryzuje się szybką rekonwalescencją. Poprzez brak nacięć nie są widoczne blizny na skłapie. Przeszczep włosów metodą FUE charakteryzuje się wysoką efektywnością, a żywotność wszczepionych mieszków jest długa. W ciągu trzech dni od zabiegu wszczepiony materiał przyjmuje się. Widoczność rezultatów jest uzależniona od cech osobniczych pacjenta i przestrzegania zaleceń pozabiegowych. Zwykle w ciągu 3 do 12 miesięcy można cieszyć się odrastającymi włosami, które prezentują się naturalnie.



8.

DHI - czym się różni od FUE?

Wielu pacjentów zastanawia się, co odróżnia przeszczep włosów metodą FUE od DHI. W końcu w obu procedurach wykorzystywane są mieszki włosowe pobrane od pacjenta. Ponadto oba zabiegi charakteryzują się bardzo wysoką skutecznością, przekraczającą 90%.

Natomiast przeszczep włosów metodą DHI wykonuje się za pomocą specjalnego narzędzia, implantera CHOI. Ponadto skrócony jest sam proces – bowiem pobrane mieszki włosowe są wszczepiane zaraz po wykonaniu nakłucia. W przypadku metody FUE zabieg jest podzielony na etapy, gdzie najpierw pozyskuje się materiał, później poddany jest on analizie, następnie wykonywane są nakłucia na skórze, a dopiero potem wszczepia się mieszki włosowe.

Procedury różnią się również pod kątem wskazania. Metoda DHI jest zalecana osobom borykającym się z przerzedzeniem włosów lub wczesnym stadium łysienia androgenowego. To odpowiedni zabieg dla pacjentów chcących zagęścić fryzurę. Natomiast przeszczep włosów metodą FUE zaleca się przy znacznym ubytku włosów. Przy DHI skraca się włosy w obszarze dawczym. Przeszczep włosów metodą FUE wymaga skrócenia owłosienia zarówno w miejscu pobrania mieszków włosowych, jak i wszczepienia.



Jak przygotować się do zabiegu?

Każdy pacjent gabinetu medycyny estetycznej Aesthetic Clinic otrzyma instrukcje, w jaki sposób przygotować się do przeszczepu włosów. Transplantacja nie wymaga dużych przygotowań, natomiast jest kilka aspektów, o które należy zadbać. Zanim dojdzie do procedury, niezbędne może się okazać wykonanie morfologii krwi i innych zleconych przez lekarza badań. Po zakwalifikowaniu pacjent otrzyma informację o nie zażywaniu leków rozrzedzających krew na 14 dni przed procedurą. Do takich produktów również zalicza się aspiryna czy wyroby zawierające kwas acetylosalicylowy. W przypadku środków farmakologicznych zażywanych regularnie należy przekazać ich nazwy do specjalisty.

Należy także odstawić alkohol i ograniczyć palenie wyrobów nikotynowych. Na dobę przed zabiegiem zaleca się unikanie kawy i produktów zawierających kofeinę. W dzień, w którym odbędzie się procedura, pacjent powinien zjeść pożywne śniadanie. Zaleca się założenie wygodnej odzieży, aby zwiększyć komfort podczas zabiegu. Sama transplantacja włosów trwa kilka godzin, a po zakończeniu procedury pacjent może udać się do domu. Lekarz przekaze także informację dotyczące sposobu pielęgnacji skalpu i włosów po przeszczepie. Ze względu na stosowane znieczulenie miejscowe warto zadbać o pomoc w przyjeździe do domu, gdyż samodzielna jazda może być niekomfortowa.





Aesthetic
CLINIC

10.

Przebieg zabiegu metodą DHI

Zabieg przeszczepu włosów metodą DHI wykonywany jest pod znieczuleniem miejscowym, w rezultacie pacjent nie musi obawiać się dyskomfortu. Zanim dojdzie do pobrania mieszków włosowych z obszaru dawczego, czyli tyłu lub boku głowy, zostanie skrócone owłosienie.

Następnie za pomocą implantera Choi specjalista pozyskuje materiał do transplantacji. Mieszki włosowe nie wysychają, gdyż są przechowywane w trakcie procedury w specjalnym roztworze zawierającym płytki krwi. Kolejny krok polega na wykonaniu nakłuć i natychmiastowym wszczepieniu mieszka włosowego.

Podczas procedury wykorzystuje się kilka piórek Choi, które różnią się pod względem rozmiaru i możliwości pozyskiwania jednego mieszka włosowego lub kilku. Nakłucia wykonywane podczas zabiegu odwzorowują naturalne rozmieszczenie cebulek, dzięki czemu możliwe jest uzyskanie atrakcyjnie wyglądającej fryzury.

Czas trwania zabiegu metodą DHI wynosi kilka godzin i jest uzależniony od wielkości obszaru zabiegowego. Z reguły ten sposób transplantacji włosów jest przeznaczony do zagęszczenia fryzury. Po procedurze pacjent wychodzi do domu i po krótkiej rekonwalescencji może powrócić do codziennych aktywności, z zastosowaniem zaleceń pozabiegowych.

11.

Przebieg zabiegu metodą FUE

Zabieg metodą FUE zostanie wykonany po badaniu trychologicznym, określeniu rodzaju łysienia i pomyślnym przejściu wizyty kwalifikacyjnej. Procedura rozpoczyna się od znieczulenia obszaru dawczego i biorczego. Zastosowanie metody FUE może wymagać skrócenia włosów na całej głowie.

Proces jest podzielony na cztery etapy:

- pobranie mieszków włosowych z obszaru dawczego, może to być tył lub bok skalpu czy inna owłosiona część ciała,
- badanie mieszków włosowych pod mikroskopem w celu selekcji odpowiedniego materiału, a następnie przechowywanie ich w specjalnym roztworze,
- wykonanie nakłuć na skórze odwzorujące naturalne rozmieszczenie mieszków włosowych,
- wszczepienie mieszków włosowych.

Czas trwania procedury jest uzależniony od wielkości obszaru zabiegowego. Z reguły transplantacja włosów metodą FUE ma zastosowanie przy dużym ubytku włosów czy zaawansowanym łysieniu androgenowym. Po zabiegu pacjent zostaje wypisany do domu i otrzymuje informacje, w jaki sposób dbać o włosy po przeszczepie. Zwykle mieszki włosowe wszczepiają się w ciągu trzech dni od wykonania procedury. W tym czasie należy nie pocierać skalpu i ciągnąć za włosy, aby ich nie uszkodzić. Pacjent powinien dbać o higienę obszaru zabiegowego i delikatnie przemywać skórę wodą.

Aesthetic
CLINIC





12.

Dla kogo jest przeszczep włosów?

Kiedy zastosowanie ma przeszczep włosów? To metoda pozwalająca na poradzenie sobie ze skutkami łysienia androgenowego czy ubytków owłosienia na skutek naturalnych procesów starzeniowych, urazów termicznych i mechanicznych. Transplantacja jest stosowana również u osób, które mają naturalnie rzadką fryzurę i chciałyby ją zagęścić.

Metodą DHI jest wskazana u pacjentów z niewielkim ubytkiem włosów, którzy zwykle nie ukończyli 35 roku życia. Natomiast przeszczep włosów FUE sprawdza się przy większych obszarach pozbawionych owłosienia. Te procedury pozwalają na odzyskanie dawnej fryzury, a przy tym większości pewności siebie, poczucia atrakcyjności i lepszego nastroju na co dzień.

Należy jednak pamiętać, że przed zabiegiem niezbędne jest wykluczenie przeciwwskazań zdrowotnych i wykonanie diagnostyki trychologicznej. W przypadku, gdy lekarz nie zakwalifikuje do procedury przeszczepu, w gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic wykonywane są również inne terapie wspierające porost włosów. Wykorzystuje się w nich mezoterapię igłową, laser tulowy, ledoterapie czy iniekcje osoczem bogatopłytkowym lub koktajlami witaminowo-peptydowymi.



Aesthetic
CLINIC

13.

Zalecenia pozabiegowe

Po wykonanym zabiegu przeszczepu włosów pacjent otrzyma dokładne zalecenia, w jaki sposób powinien dbać o skalp. Warto wiedzieć, że stosowanie się do tych wskazań ma ogromne przełożenie na żywotność mieszków włosowych i rezultat transplantacji.

W ciągu pierwszej doby od wykonania implantacji włosów należy przemywać skalp wodą lub roztworem soli fizjologicznej. Najpierw trzeba to wykonywać co 30 minut, a następnie co kilka godzin. Głowy nie można pocierać ani pociągać za włosy. Osuszanie powinno się wykonywać za pomocą delikatnego dociskania ręcznika papierowego do skalpu. Po kilku dniach możliwe jest zastosowanie odpowiednich

preparatów myjących zaleconych przez lekarza. Mycie należy wykonywać z wodą o umiarkowanym ciśnieniu i letniej temperaturze. Zwykle w ciągu dwóch tygodni dozwolone jest wykorzystanie innych szamponów. Po całkowitym wygojeniu i odrośnięciu można włosy stylizować, a nawet koloryzować preparatami bez amoniaku. Jeśli chodzi o aktywność fizyczną, należy zrezygnować w ciągu pierwszych trzech tygodni z treningu, pływania i korzystania z sauny. Po tym czasie pacjent może powrócić do uprawiania sportu. W razie jakichkolwiek wątpliwości warto zapytać lekarza, nasi specjaliści w gabinecie medycyny estetycznej Aesthetic Clinic udzielą wszelkich niezbędnych informacji.

Jakie efekty przynosi transplantacja włosów?

Efekty transplantacji włosów zależą od kilku czynników, takich jak:

- cechy osobnicze pacjenta,
- zastosowana metoda przeszczepu,
- stosowanie się do zaleceń pozabiegowych,
- miejsce pobrania mieszków włosowych.

Włosy mają swój naturalny cykl życia, zatem widoczność pierwszych efektów jest uzależniona od miejsca pobrania mieszka. Zwykle rezultaty można zaobserwować w ciągu 3 do 12 miesięcy. W przypadku metody DHI zauważalne jest zagęszczenie fryzury i zredukowania miejscowych przerzedzeń. Zastosowanie przeszczepu FUE pozwala na zlikwidowanie łysiny. W obu tych metodach mieszki są wszczepiane w taki sposób, aby odwzorować naturalne rozmieszczenie cebulek.

Dzięki temu pacjent nie musi się obawiać sztucznego efektu włosów lalki. Włosy prezentują się naturalnie, a osoby postronne nie będą podejrzewać, że uzyskana fryzura jest efektem przeszczepu. W zależności od predyspozycji pacjenta lekarz może zalecić dodatkową terapię, mającą na celu pobudzenie wzrostu wszczepionych mieszków włosowych. W tym celu wykonywane są iniekcje osoczem bogatopłytkowym lub koktajlami witaminowo-peptydowymi. Żywotność mieszków włosowych po przeszczepie w dużej mierze zależy od cech osobniczych pacjenta i pielęgnacji, jednak statystycznie przeszczepione cebulki pozostają zdrowe przez wiele lat od transplantacji. Ponadto możliwe jest wykonanie uzupełnień, jeśli zajdzie taka potrzeba.



15.

Dlaczego warto wybrać gabinet medycyny estetycznej Aesthetic Clinic w Poznaniu do przeszczepu włosów?

Z jakich powodów pacjenci wybierają gabinet medycyny estetycznej Aesthetic Clinic w Poznaniu do transplantacji włosów?

W naszej placówce obowiązują najwyższe standardy pod względem zachowania higieny i bezpieczeństwa. Pacjent może liczyć na wsparcie doświadczonych specjalistów, którzy przez wiele lat dopracowywali swoje umiejętności.

W gabinecie dostępne jest nowoczesne zaplecze technologiczne, które wpływa pozytywnie nie tylko na komfort podczas procedury, ale także na jej efektywność. Wykonywane są transplantacje włosów zarówno metodą FUE, jak i DHI. Ponadto oprócz tych procedur, pacjent może skorzystać z innych zabiegów wspierających porost włosów i mikroukrwienie skalpu.

Oprócz transplantacji włosów w gabinecie medycyny estetycznej dostępny jest trycholog, który wykona badanie skóry głowy i mieszków. Współpracujemy ze specjalistami z różnych dziedzin dermatologii, trychologii, urologii, medycyny estetycznej i kosmetologii. Procedury są wykonywane zgodnie z obowiązującymi standardami, przez co można zredukować ryzyko powikłań i skutków ubocznych. Pacjent otrzymuje wsparcie na każdym kroku, zarówno przed zabiegiem, jak i po nim, tak aby uzyskać pożądane rezultaty terapeutyczne.



Największe mity na temat przeszczepu włosów

Wokół przeszczepu włosów narosło wiele mitów. Warto omówić kilka z nich.

- **Mit 1. Rezultat po przeszczepie włosów prezentuje się sztucznie**

Wielu pacjentów obawia się, że rezultat po przeszczepie włosów będzie prezentował się nienaturalnie, a osoby postronne od razu zauważą ingerencję medycyny estetycznej. Przy zastosowaniu metod FUE i DHI nie istnieje takie ryzyko. Specjalista wszczepia mieszki włosowe pod takim kątem, aby odwzorować naturalnie odrastające włosy. Dzięki temu rezultat zabiegu prezentuje się atrakcyjnie, a pacjent uniknie krępujących pytań czy uwag od znajomych,

- **Mit 2. Przeszczepy włosów wykonuje się tylko u mężczyzn**

Nadal istnieje mit, że transplantacja włosów to procedura głównie wykonywana u panów. Choć prawdą jest, że łysienie androgenowe częściej dotyka mężczyzn, to również na ten defekt mogą cierpieć kobiety. Co więcej – transplantację włosów metodą FUE czy DHI wykonuje się także u pań. Wystarczy zdeterminować wskazanie do procedury i wykluczyć przeciwwskazania zdrowotne.

- **Mit 3. Po przeszczepie włosów widoczne są nieestetyczne blizny**

Dawniej wykonywano transplantacje włosów z wykorzystaniem skalpela. W efekcie dochodziło do powstawania blizn. Przy metodach FUE i DHI stosuje się nakłucia, w których wczepia się mieszki włosowe. Dzięki temu można nie tylko zredukować krwawienie i czas rekonwalescencji, ale także ryzyko powstawania blizn.

To tylko kilka z wielu mitów dotyczących transplantacji włosów. Warto rozwiązać wątpliwości podczas konsultacji z lekarzem medycyny estetycznej w gabinecie Aesthetic Clinic w Poznaniu.



ŹRÓDŁA:

Mamcarz B., Prandecka D. Medycyna estetyczna w praktyce. Medical Education, Warszawa 2010

dr hab. n. med. Elżbieta Kowalska-Olędzka, lek. Agnieszka Szmurło, lek. Piotr Ciechanowicz, dr hab. n. med. Irena Walecka, prof. CMKP, Łysienie androgenowe – etiopatogeneza, diagnostyka i aktualne metody leczenia [w:] Dermatologia po dyplomie 05/2020.

Przyłipiak A. (red.). Medycyna Estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Michałowski R: Choroby włosów i skóry owłosionej. PZWL, Warszawa 1971.

Czarnecki M, Kaszuba A, Kozłowska M i wsp.: Współczesne metody diagnostyki chorób włosów. Nowa Klin, 1999, 6: 1173-7.

M.Bednarek, C.Musiół, Najczęstsze problemy pacjenta trychologicznego choroby skóry głowy, [w:] Kosmetologia Estetyczna 3/2019, vol.8, s.393-396.

Braun Falco O, Plewig G, Wolff HH, Burgdorf WHC: Diseases of Hair. In: Braun Falco O, Plewig G, Wolff HH, Burgdorf WHC Dermatology, Second, Completely Revised Edition. Springer Berlin, Heidelberg, New York, Barcelona, Hong Kong, London, Milano, Paris, Singapore, Tokyo 2000, 1099-140.

Brzezińska-Wcisło L: Badanie wpływu wybranych leków na dynamikę wzrostu włosów przeprowadzone na podstawie wariantu doświadczalnego na modelu szczurów rasy Wistar oraz ocena skuteczności tych leków w aspekcie klinicznym i trychologicznym w łysieniu rozlanym kobiet. Praca habilitacyjna ŚAM, Katowice 1996.

Ebling FJ: Hair. J Invest Dermatol, 1976, 67: 98-105.

P.Styczeń, Włosom na ratunek, [w:] Art Of Beauty Nr 2 2015.

Rubisz-Brzezińska J: Badania morfologii i fizjologii owłosienia głowy u kobiet w warunkach prawidłowych i w łysieniu rozlanym. Praca habilitacyjna ŚAM, Katowice 1968.

Sperling LC: Hair anatomy for the clinician. J Am Acad Dermatol, 1991, 25: 1-10.

Kozłowska U, Kozłowska A: Patofizjologia wzrostu i utraty włosów. Przegl Dermatol, 2001, 1: 19-25.

Kozłowska U, Kozłowska A: Obraz kliniczny i metody leczenia najczęstszych postaci łysienia. Przegl Dermatol, 2001, 4: 311-20.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2956961/>, dostępne 15.09.2024

<https://www.termedia.pl/Physiology-and-pathology-of-growth-and-loss-of-human-scalp-hair,7,1318,1,1.html>, dostępne 15.09.2024



Aesthetic CLINIC

Adres:

**ul. Promienista 132/1
60-142 Poznań**

Adres e-mail do recepcji:

aestheticclinicpoznan@gmail.com

Numer telefonu:

+48 571 323 530

Adres e-mail

gabinet@wrosinski.pl